

SPEISEKARTE



Montag

KW 15
Dienstag

06.04.2026 bis
Mittwoch

10.04.2026
Donnerstag

Freitag

Vollkost

Osterferien

Osterferien

Osterferien

Osterferien

Osterferien

DE-ÖKO-003

SPEISEKARTE







Montag

KW 16
Dienstag

13.04.2026 bis
Mittwoch

17.04.2026
Donnerstag

Freitag

Menü				
<p>Hähnchen-Nuggets mit Brokkoli und Kartoffelpüree</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 8 </p> <p><small>kJ 394 / kcal 94 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 11,6g, davon Zucker 1,3g / Eiweiß 5,7g / Salz 0,81g / BE 1</small></p>	<p>Grießbrei mit Apfelmus, vorweg Kartoffelrahmsuppe</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3, 11</p> <p><small>kJ 422 / kcal 101 / Fett 5,6g , davon ges. Fettsäuren 3g / KH 10,1g, davon Zucker 5,5g / Eiweiß 2,4g / Salz 0,27g / BE 0,8</small></p>	<p>Geflügel-Currywurst mit Pommes</p> <p>Senf</p> <p>8 </p> <p><small>kJ 491 / kcal 118 / Fett 4,5g , davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 13,3g, davon Zucker 3,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 0,63g / BE 1,1</small></p>	<p>Tortellini mit Tomaten-Karottenfüllung, dazu Tomatensauce und Erbsen</p> <p>DGE-Empfehlung: Apfel</p> <p>Gluten (Weizen)</p> <p></p> <p><small>kJ 505 / kcal 121 / Fett 2,7g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 19,7g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,1g / Salz 0,84g / BE 1,6</small></p>	<p>Seelachs-Fischstäbchen mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>DGE-Empfehlung: Milchpudding Vanille</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose); Dessert: Milch (Lactose)</p> <p></p> <p><small>kJ 405 / kcal 96 / Fett 3,5g , davon ges. Fettsäuren 0,9g / KH 9,9g, davon Zucker 0,9g / Eiweiß 5,2g / Salz 0,54g / BE 0,8</small></p>
DE-ÖKO-003				

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.
Nährwertangaben pro 100g

SPEISEKARTE



Montag

KW 17
Dienstag

20.04.2026 bis
Mittwoch

24.04.2026
Donnerstag

Freitag

Menü				
<p>Gebratene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln</p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p> 	<p>Mildes Lachscurry mit Paprika, Kokosmilch, dazu Brokkoli und Schmetterlingsnudeln</p> <p>DGE-Empfehlung: Milchpudding Butterkeks</p> <p>Gluten (Weizen), Fisch, Sojabohnen; Dessert: Milch (Laktose), Gluten (Weizen)</p> <p>3 </p>	<p>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Makkaroni</p> <p>Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie</p> <p>3,8 </p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes mit Äpfeln und Ananas in Currysauce, dazu Erbsen und Langkornreis</p> <p>DGE-Empfehlung: Milchpudding Schokolade</p> <p>Milch (Lactose); Dessert: Milch (Lactose)</p> 	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)</p>
<p>kJ 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g , davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8</p>	<p>kJ 438 / kcal 103 / Fett 2,5g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 14,5g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 5,3g / Salz 0,43g / BE 1,2</p>	<p>kJ 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8</p>	<p>kJ 431 / kcal 103 / Fett 1,3g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 16,3g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 6,1g / Salz 0,66g / BE 1,4</p>	<p>kJ 768 / kcal 183 / Fett 9,7g , davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18g, davon Zucker 0,8g / Eiweiß 5,9g / Salz 1,06g / BE 1,5</p>
DE-ÖKO-003				

SPEISEKARTE



Montag

KW 18
Dienstag

27.04.2026 bis
Mittwoch

01.05.2026
Donnerstag

Freitag

Menü				
<p>American Pancakes mit Roter Grütze und Vanillesauce, vorweg Brokkolicremesuppe</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie</p> <p></p> <p>kJ 687 / kcal 163 / Fett 5,8g , davon ges. Fettsäuren 1,4g / KH 22,9g, davon Zucker 11,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,52g / BE 1,9</p>	<p>Putenfrikadelle mit Rahmgemüse und Spätzle</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf</p> <p></p> <p>kJ 573 / kcal 137 / Fett 4,6g , davon ges. Fettsäuren 1g / KH 15,2g, davon Zucker 1,1g / Eiweiß 7,9g / Salz 1,05g / BE 1,3</p>	<p>Putenschnitzel-Burger mit Ketchup, dazu Pommes</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf, Sesam</p> <p></p> <p>kJ 669 / kcal 159 / Fett 4g , davon ges. Fettsäuren 0,5g / KH 23,4g, davon Zucker 3,4g / Eiweiß 6,5g / Salz 0,52g / BE 2</p>	<p>Hühnerfrikassee mit Möhren und Vollkornreis DGE-Empfehlung: Milchpudding Vanille</p> <p>Milch (Lactose); Dessert: Milch (Lactose)</p> <p></p> <p>kJ 356 / kcal 85 / Fett 1,7g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 13g, davon Zucker 1,7g / Eiweiß 4g / Salz 0,6g / BE 1,1</p>	<p>Mac and Cheese - Makkaroni mit Käsesauce (Linsenbasis), dazu Möhrensticks DGE-Empfehlung: Weintrauben</p> <p>Gluten (Weizen), Sojabohnen</p> <p>1</p> <p>kJ 460 / kcal 110 / Fett 3,6g , davon ges. Fettsäuren 1,9g / KH 16,2g, davon Zucker 3g / Eiweiß 2,5g / Salz 0,65g / BE 1,3</p>
DE-ÖKO-003				